

2012年度

# 糖尿病教室のお知らせ

金曜日開催です

## 「糖尿病の理解」

(内分泌代謝科医師)

## 「薬物療法について」(薬剤師)

☆糖尿病、治療のお話

日程：5月11日 6月15日  
7月20日 8月24日 9月21日  
10月26日 11月30日  
2013年1月18日 2月22日

時間：14時～16時

参加費：資料代 ¥250

持ち物：自分の飲み薬など



## 「食事療法の基本」(栄養士)

## 「糖尿病と歯周病について」

(看護師)

☆自分の口の中をチェック!

日程：5月18日 6月29日  
8月3日 8月31日 10月5日  
11月2日 12月7日

2013年2月1日 3月1日

時間：14時～16時

参加費：なし

持ち物：食品交換表 電卓 歯ブラシ



## 「足の手入れ」(看護師)

☆ご自分の足をチェック!

## 「運動療法」(理学療法士)

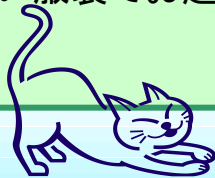
☆ストレッチや歩き方の体験

日程：6月8日 7月13日  
8月17日 9月14日  
10月19日 11月9日  
2013年1月11日 2月15日  
3月15日

時間：14時～16時

参加費：なし

◎動きやすい服装でお越しください



## 「食事療法の実際」(栄養士)

☆参加者の皆様の指示カロリーにあわせてお食事を食べます

## 「検査とセルフモニタリング」

(検査技師 看護師)

☆身体測定と血糖測定

☆糖尿病の検査についての話

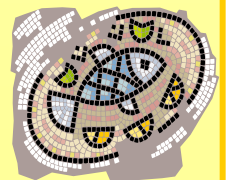
日程：6月1日 7月6日 8月10日  
9月7日 10月12日 11月16日  
12月14日 2013年2月8日 3月8日

時間：12時～14時

参加費：食事代+血糖測定代 ¥750

持ち物：食品交換表 電卓  
ごはん茶碗 糖尿病連携手帳

◎体脂肪は裸足で測定します



場所：平塚共済病院 診療研修棟3階コミュニティールーム  
(研修室に変わる場合もあります 玄関から案内板を掲示します)

参加について：要予約 ◎ 患者会の紹介もします

申し込み・問い合わせ 平塚共済病院 看護相談室

TEL0463-32-1950(代) 内線 347又は 9276

企画：平塚共済病院 糖尿病診療チーム