

# ふれあい広場

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆  
この冬は日本に強い寒気が入りやすく寒い日が続くようです。服装などを工夫しあたたかくしてお過ごしください。  
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



## 平塚共済健康講座

◆大腸がんについて◆  
2月 14日（火） 15:00～

講師 消化器科部長 山崎 好喜  
場所 平塚共済病院 診療研修棟6階 大会議室  
参加費 無料 先着150名  
申込先 0463-32-1950  
電話にてお申し込み下さい。

## 心臓リハビリテーション教室

### ◆体重管理と塩分◆

日時 3月21日(水) 14:00～  
会場 平塚共済病院 診療研修棟6階 大会議室  
参加費 無料 どなたでもご参加下さい。

☆お申し込みは不要です。当日会場へ直接お越し下さい。  
お問い合わせ:0463-32-1950 心臓リハビリテーション担当まで



目次：

看護師の仕事の 2  
紹介

平塚共済病院っ 3  
てこんな所です

研修医リレー日 4  
記

## 看護師の仕事の紹介

看護部長 棚田 幸恵



このたび、看護の魅力をお伝えするようにと依頼を受けましたが、本稿をお読みになる方は患者さんが多いと思いますので、看護師の仕事の紹介にさせていただきました。

看護師になろうという人たちは中には幼少のころからと言う人もいますが、少なくとも高校卒業時の進路を決める時点で看護師への道を選択しています。

最終的には国家試験に合格し初めて看護師と呼ばれます。しかし、資格を取得できたからすぐ患者さんのケアが自立してできるわけではありません。各施設で行われている卒後教育に従い、安全に医療提供できるまで先輩看護師達のマンツーマン又は集合教育を受けて知識技術を磨きます。

当院には毎年新人看護師が40人前後就職してきます。しかし、残念ながらほぼ同数の看護師達が辞めていきます。辞める理由は結婚や育児、転居であったり、勤務による疲労であったりしますが、多くの看護師達は新たに入る後輩の指導や相談の窓口として仕事を続けてくれています。当院の新人看護師達は1年間、「四葉のクローバーチャーム」を胸に着けていますが、これは、まだ新人が病院にも看護の仕事にも、患者さんにも慣れていないので暖かく見守ってほしいという願いを込めています。

一般的に看護師の役割は、「保健師助産師看護師法」の定めに従って、厚生労働大臣の免許を受けて、傷病者若しくはじょく婦に対する療養上の世話又は診療の補助を行うことを業とするがあります。患者さんの療養上の世話には、清潔援助・身繕いや排泄の援助、食事の援助、リハビリテーションや移動動作の援助などがあります。診療の補助は、採血や点滴施行介助、検査や手術の準備や介助等など、その後の観察、安全確認なども重要な役割であり看護業務は多岐にわたります。

患者さんのベッドサイドケアは24時間休みなくありますので看護師は夜勤が必須です。

同じ看護師が24時間ケアを行うことは不可能ですし、患者さんの状況は個々違います。提供するケアの質保証をするため看護計画を立案しチームでケア提供します。また、夜勤と日勤の看護師が入れ替わる時の申し送りも大切です。

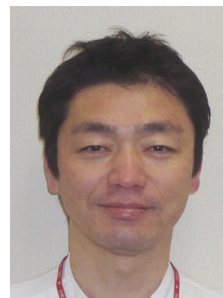
臨床現場は安全第一に、看護師が行う作業の一つ一つに確認作業が必要ですし、患者さん自身にもご自分が受ける検査・処置を理解し確認協力をお願いしています。また、病気を理解し、納得して治療を受けることが求められる時代になりました。医療現場は日進月歩ですので看護師達も看護部の年間計画に沿った研修や、部署ごとの勉強会などに参加し学びに力を入れています。そうすることで地域の皆様方が安心して医療を受け、在宅に帰ることができるようケアに力を入れています。

平塚共済病医院には専門看護師・認定看護師あわせて12名がそれぞれの専門分野で活動しています。この活動については後日、各分野の担当者から紹介させていただきます。

いただきたいと思います。



## 平塚共済病院ってこんな所です



臨床工学科技士長 小林剛志

今回から数回を担当いたします臨床工学科の小林剛志です。皆さんよろしくお願ひいたします。

ところで「臨床工学科」ってなんだろう？どのような仕事をしているの？臨床検査（血液や生理検査）と字は似ているけど・・・？よくわかんないといったところでしょうか？そもそも、病院ってどんな仕事があるの？先生や看護師さんはなんとなくわかるけど・・・と思われる方も多いでしょう。では私の仕事を紹介する前に、病院でのお仕事を見てみましょう！！

さて、みなさんが頭に浮かぶ病院（平塚共済病院限定）のお仕事は（職種といたらいいでしょうか）？医師・看護師・血液検査技師・診療放射線技師・医事課（会計など）でしょうか？まだまだ浮かぶ方も当然いらっしゃると思います。

では、部門別に見てみましょう。共済病院では大きく、**診療部・看護部・事務部**の3部門あります。

やはり、病院ですから病気を判断し治療するのが基本の仕事です。病院の本来の役目を担う部分が診療部で、診療部の代表はなんといっても**医師**です。現在専門が分かれており当院の場合は内科系で呼吸器科・消化器科・循環器科・内分泌代謝科・腎臓内科・神経内科の6科があり、外科系では主に内臓系を担当する外科をはじめ、整形外科・形成外科・脳神経外科・心臓血管外科・産婦人科・皮膚科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・眼科の10科があります（実は皮膚科や眼科なども外科系なんですよ）。他に放射線科・小児科がありそれぞれに臨床の専門医が診療（病気の診断と治療）にあたっています。また、手術時絶対必要な麻酔科や、組織（身体の細胞をみる）病理科があります。

現在は、診断治療技術が高度に発展し専門性が高くなった結果、各部門も専門性が高くなりました。医師の診療を補助し、ともに病気と立ち向かう部門として薬剤科・放射線科・臨床検査科・リハビリテーション科・栄養科（入院に食事療法は無くてもなりません）・**臨床工学科**・輸血管理室・診療情報管理室・医療安全管理室・感染管理室・医療連携支援センターがあります。

次に病院でよく見かけるのは？白衣の天使（・・・たぶん）**看護師**ですね。当然看護師は看護部です。看護師は病院では一番人数がいる職種で病院職員全体の54.7%を占め看護補助業務員も含めると約60%となります。そう、病院は看護師いえいえ、白衣の天使に支えられているといっても過言ではありません。看護師は国家資格上、看護師・助産師・保健師・准看護師とに分かれます。その看護のお仕事ですが、外来や病棟など普段皆様がお目に見ている部分だけがお仕事ではないんです。日本看護協会の認定資格を取得して各専門のセンターに従事している者、看護の業務を取り仕切る（司令塔といったところでしょうか？）部門や看護全般の教育を専門とする部門があります。また、看護師を助けて縁の下の力持ちとなっている看護補助業務をしているスタッフもいます。

（次のページに続く）

〒254-8502

神奈川県平塚市追分9-11

電話 0463(32)1950

FAX 0463(31)1865

地域の急性期対応中核医療機関として、時代、地域のニーズにマッチした高いレベルの医療を提供する。



ホームページもご覧ください。

<http://www.kkr.hiratsuka.kanagawa.jp>

(前のページからの続き)

最後は**事務部門**です。事務といっても皆様の受付から支払いの計算を行っている医事課は普段目にしていただくとおもいます。当然病院も組織ですから組織をつなぐ総務課、治療に必要な機器から点滴ルートなどの医療材料、事務用品までを調達する資材課、病院の建物の維持、電気・ガス・水道の供給状態をみている施設課、皆様から治療費を受け取るなどお金一切を管理している経理課があります。

それ以外にも、病院内を清掃してくれている方や、警備を担当している方、医事業務を補助している方や、薬品や医材を確保供給してくれている方々など総勢約900名近い多くの方が共済病院を支えています。

さあどうですか？おもった以上に多くの部門がある事を知っていただけたでしょうか？これらのスタッフが皆様の治療を24時間見守っております。

それでは次回は、その部門の一つである臨床工学科のお仕事についてお話する予定です。



## 研修医 リレー日記 21

はじめまして。研修医1年目の我有 茉希と申します。中学高校は北海道札幌市、大学は九州の佐賀大学・・・と北から南まで各地を転々とし、縁あって今春より平塚共済病院で研修させて頂いております。

右も左も分からなかった桜の季節から上級医師はじめスタッフの皆様からの温かいご指導のもと、多くの事を勉強させて頂いております。少しずつではありますが医師として成長できているはず、と信じています。働き始めて思うのは、それ以上に患者さんから学ばせて頂くことが非常に多いということです。何気ない一言に自分の甘さ・未熟さを感じ、この一年、医師であると同時に一人の人間として成長させて頂きました。この病院で医師としての一步を歩みだせたことに本当に感謝しています。

年も変わり、早いもので平塚での生活も残り3ヶ月となりました。

まだまだ未熟ではありますが少しでも皆様のお役に立てるよう

努力してまいりますので今後とも宜しくお願い致します。

研修医 我有 茉希

