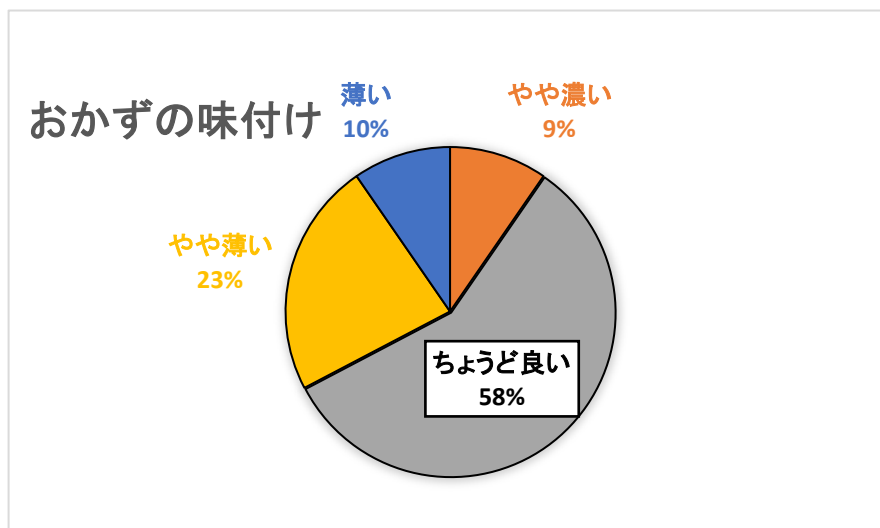


食事アンケート(常食・全粥食)結果

当院では6月30日に、患者さんに対して食事についてのアンケート調査を行いました。内容は、「味付け」「分量」「米飯・全粥の炊き具合」「良かった料理」「良くなかった料理」です。配布枚数111枚に対して、54名分の回答を頂きました。結果を以下のグラフにまとめます。

① 副食(おかず)、汁物、つけ汁の味付けについて

味	濃い	やや濃い	ちょうど良い	やや薄い	薄い
人数	0	5	30	12	5



(項目事に総数が違うのは、患者さんによっては無回答の欄もあるからです。)

「濃い」という意見のあった主な料理

- ・ チーズ焼き
- ・ 三杯酢
- ・ 汁物
- ・ 焼き魚

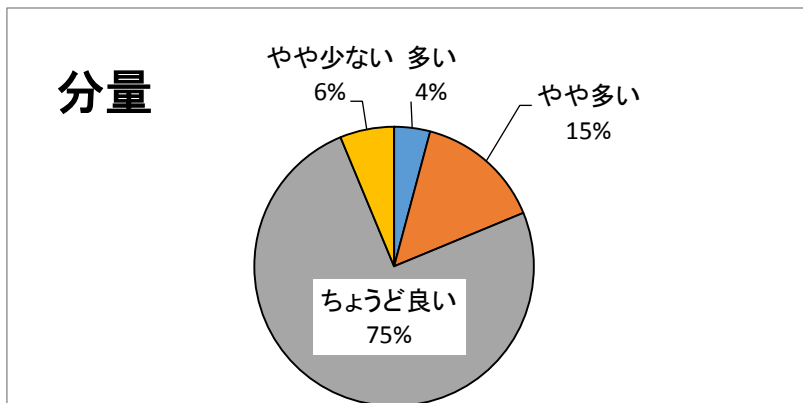
「薄い」という意見のあった主な料理

- ・ 和え物 2
- ・ 汁物 3
- ・ 味噌汁
- ・ うどん
- ・ 炒り玉子
- ・ 酢の物
- ・ お浸し
- ・ 鯖あんかけ
- ・ サワラあんかけ

(数字は票数です)

② 分量について

分量	多い	やや多い	ちょうど良い	やや少ない	少ない
人数	2	7	36	3	0



「多い」という意見のあった主な料理

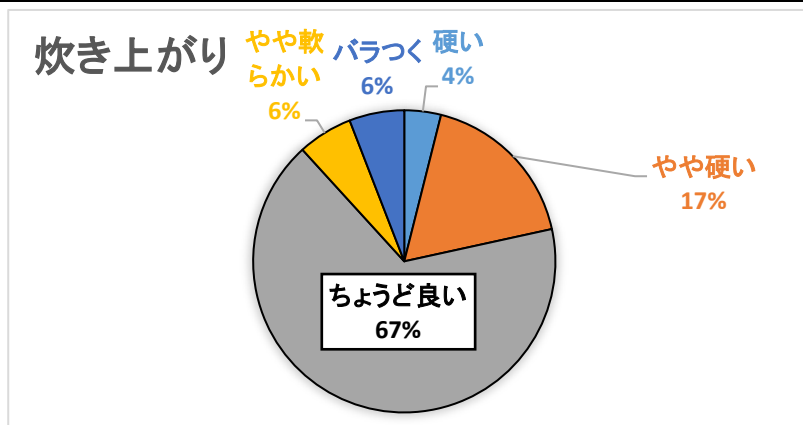
- ・ 米飯 9
- ・ パン

「少ない」という意見のあった主な料理

- ・ 米飯 3
- ・ 汁物
- ・ 肉 2
- ・ 魚 2
- ・ 野菜

③ 米飯・全粥の炊き上がりについて

上がり	硬い	やや硬い	ちょうど良い	やや軟らかい	バラつく
人数	2	9	34	3	3



④患者さん個々のご意見

- ・もう少し味が濃いほうが良い
- ・病院食だから薄くて良い
- ・お茶が口に合わない
- ・酢の物が美味しい
- ・若い人には少ないのでは
- ・サラダのドレッシングの量が少ない
- ・女性の米飯200gは多い 180gくらいが良い(2名)
- ・主食と副食のカロリー表示をして欲しい
- ・魚が硬い(2名)
- ・りんご・トマトをもっと薄くスライスして欲しい
- ・毎食楽しみで美味しい(2名)
- ・味噌汁が少し冷めてる
- ・煮物や焼き魚の回数が少ない
- ・パンの回数が少ない
- ・うどんはもう少し細いほうが食べやすい
- ・食後の片付けが早すぎる
- ・全粥食なのに主食以外は常食と同じなのは意味がないのでは
- ・具合の悪い患者には食べやすい大きさ・柔らかさがあり、パサついた副菜・くだものはいただけない。盛り付けもドサツと盛られると食欲がなくなる。もっと見た目も工夫して欲しい

良かった料理

(主観をいれず、原文のまま載せます)

- | | | | |
|-----------|---|--------|---|
| ・魚照り焼き | 2 | ・焼きそば | 2 |
| ・青魚 | 2 | ・コロッケ | 2 |
| ・魚 | 2 | ・かに玉 | 3 |
| ・カジキ照り焼き | 2 | ・あんかけ | 2 |
| ・鶏肉照り焼き | 2 | ・天婦羅 | 2 |
| ・カレーライス | 6 | ・ぶどうパン | 2 |
| ・シーフードカレー | 3 | | |
| ・肉丼 | 5 | | |

(意見多数の為、複数回答のみ記載)

良くなかった料理

- | | |
|------|-----------|
| ・焼き魚 | ・キャベツ胡麻和え |
| ・天婦羅 | ・もやし生姜和え |
| ・酢の物 | ・茄子味噌煮 |
| ・お浸し | ・味噌汁 |
| ・大学芋 | ・スープ |
| ・うどん | |

(意見多数の為、主なもののみ記載
なお、複数回答はありませんでした)

総評

・今回のアンケートは、常食・全粥食の、いわゆる一般食に絞って行いました。結果として前回のアンケート(特別食も含めて行いました。)よりも多くの良い評価を頂いた形となりましたが、反対に厳しい意見も、いくつか寄せられました。

味付けについては、病院食の為、どうしても薄味になってしまうのである程度は仕方がないと考えておりますが改善できそうな部分は工夫を凝らし、より美味しく召し上がっていただけるよう努力してゆきたいと思えます。

分量については、質問した項目の中で「ちょうど良い」という評価を最も多くいただきました。基本的には、栄養計算のもと、きめられた分量で提供いたしますがご飯の分量がどうしても多いという患者さんには個別で対応させていただきます。

今回のアンケートでは、良くない料理に複数回答はありませんでしたが目標として、すべての料理を美味しくめしあがっていただけるようにがんばっていきます。

今回のアンケート結果をふまえ、良い評価をしていただいた項目は継続し、良くない評価をいただいた項目は科全体で検討したうえで改善していきたいと思えます。

栄養科では、病棟訪問を行い、個別に聞き取り調査を実施しております。ご意見や、ご要望などがございましたら気軽にお声をおかけください。

アンケート調査に、たくさんの回答をお寄せいただき
誠にありがとうございました

平塚共済病院 栄養科