

# 嚥下訓練食の内容が一部変更になります。

NSTでは2015年より嚥下チームを発足し、「学会分類2013」を参考に嚥下訓練食の見直しを行っています。

各病棟の看護師に話を聞き、嚥下食についての問題点や病棟での現状も参考にしています。

7月にはミキサー食の物性統一を図るため、食事内容の変更を行いました。

昨年度より計画していた嚥下訓練食の一部変更を実施することとなったため、ご報告いたします。

実施については**10/30(日)の朝食**より変更となります。



## 【嚥下訓練食の食事内容】

嚥下訓練食Ⅰ…毎食ゼリー1品

嚥下訓練食Ⅱ…毎食ゼリー3品 甘いゼリーとおかず系ゼリー

嚥下訓練食Ⅲ…ゼリーに加え、とろみスープやとろみミキサー粥を提供

嚥下訓練食Ⅳ…移行食としてゼリーやとろみスープ、全粥、ほぐし煮魚などを提供

ミキサー食……ペーストを中心とした内容で、固形ゼリー類の提供はなし。

※嚥下訓練食Ⅰ～Ⅲは食事単体では栄養摂取量が不足する為、経管栄養や輸液の併用が必要

## 【変更内容】

・甘いものが多いとの意見もあり、嚥下訓練食Ⅲ・Ⅳは甘いゼリーを減らしました。

(嚥下訓練食Ⅱもゼリーが一部変更となりますが、見た目上での変化は感じられないかもしれません)

## 【今後の予定】

・食事との認識を強めてもらうためにも、嚥下訓練食Ⅱから「主食・おかず・甘いもの」を基本とした内容に変更していきます。

・嚥下訓練食Ⅳから提供している、全粥の水分と煮汁等でむせ込むとの意見もあるため、全粥や煮汁にとろみをつける手順を検討中です。

NST活動は毎週火曜日 14:30 よりカンファレンスを実施し、その後ラウンドをおこなっています。

栄養についてお困りでしたら、いつでもご相談ください。