

If the gut works, use it!

(使えるなら腸を使う!)

2017年1月31日(火)に経腸栄養の基礎について、NST勉強会を開催しました。

経腸栄養と言ったら、経鼻胃管を思い浮かべる方も多いと思いますが、経腸栄養とは腸管を使った栄養補給法のことを言います。

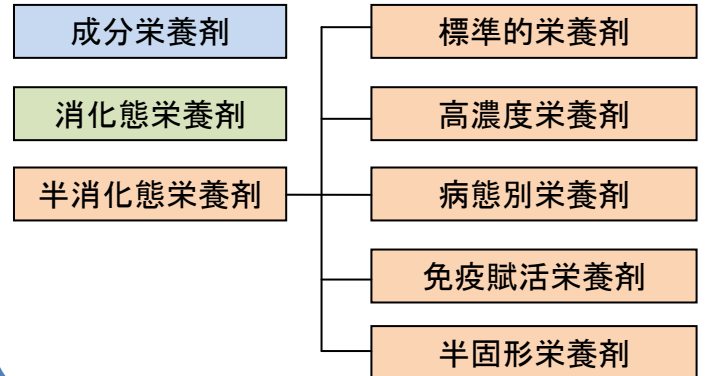
経口摂取、経鼻胃管、胃瘻は腸管へのルートが違うだけで、全て経腸栄養と言えます。

腸管が機能しており、静脈栄養法の絶対的適応以外は**すべて経腸栄養の適応**となります。

経腸栄養のメリット

- ・消化管本来の機能が維持される。
- ・腸管粘膜の萎縮予防ができる。
- ・腸管免疫機能の維持ができる。
- ・バクテリアルトランスロケーションの予防

経腸栄養剤の分類



経腸栄養剤にはさまざまな種類があります。栄養組成や水分量等で分からないことがある場合は、NSTへご相談ください。

問題 ～水分管理～

Q1 CZ-Hi400ml × 3 + 白湯 100ml × 3 回の水分摂取量はいくつでしょう？

- ① 1000ml ② 1320ml ③ 1500ml ヒント：CZ-Hiの水分は85%

NST活動は毎週火曜日 14:30 よりカンファレンスを実施し、その後ラウンドをおこなっています。
栄養についてお困りでしたら、いつでもご相談ください。