

# 栄養補助食品について

2017年3月28日(火)にNST勉強会・症例発表を開催しました。  
内容は「栄養補助食品」の勉強会と、STの視点でのNST介入症例でした。

## 栄養補助食品の特徴

- ・少ない量で多くの栄養素が摂取できる
- ・咀嚼困難や嚥下困難でも摂取できる製品がある
- ・味や種類が豊富
- ・特定の栄養素が強化された製品がある



- ゼリータイプ** もっとも種類が多く、味のバリエーションも豊富
- クラッシュゼリー** 飲むタイプのゼリーで、キャップをすることで冷蔵庫に閉まっておける
- 飲料タイプ** 嚥下機能に問題がなければジュース感覚で摂取できる
- 粉末タイプ** 水に溶かして摂取したり、食事に混ぜて摂取する

入院患者は様々な理由で食欲不振となる場合があります。

栄養不良は治療効果の減少を招く恐れがあるため、必要に応じて栄養補助食品などをうまく活用し栄養摂取の維持・改善を図りましょう。

NST活動は毎週火曜日 14:30 よりカンファレンスを実施し、その後ラウンドをおこなっています。  
栄養についてお困りでしたら、いつでもご相談ください。