

# 当院の嚥下訓練食の紹介

当院の嚥下訓練食はⅠ～Ⅳまであり、品数や物性が少しずつ変わっていきます。

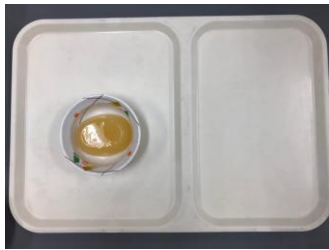
どのような特徴があるか簡単にご紹介します。

※現在、経口摂取の向上を目指して、嚥下食の見直しを検討しています。

	嚥下訓練食Ⅰ	嚥下訓練食Ⅱ	嚥下訓練食Ⅲ	嚥下訓練食Ⅳ
品数	1品	3品	4品	5品
主食	なし	なし	とろみミキサー粥	全粥
物性	ゼリー	ゼリー	ゼリー＋ペースト	ゼリー＋ペースト ほぐし煮魚など

## 嚥下訓練食Ⅰ

- ・蛋白質・脂質を含まない。
- ・離水が少なく、嚥下に適している
- ・フルーツゼリーなど甘いゼリーのみ



エネルギー	140kcal
蛋白質	0g
脂質	0g
炭水化物	34g
水分	163ml

## 嚥下訓練食Ⅱ

- ・蛋白質・脂質を含む
- ・栄養補助ゼリーなど高栄養なゼリー使用
- ・おかずムースなど、甘くないものも提供



エネルギー	700kcal
蛋白質	27g
脂質	25g
炭水化物	92g
水分	355ml

## 嚥下訓練食Ⅲ

- ・ペーストやとろみスープなどゼリー以外の物性も提供
- ・昼と夕に主食を提供(とろみミキサー粥)



エネルギー	870kcal
蛋白質	34g
脂質	22g
炭水化物	133g
水分	755ml

## 嚥下訓練食Ⅳ

- ・移行食としての内容
- ・ゼリーやペーストも含まれる
- ・主食が全粥となり、ほぐした煮魚なども提供



エネルギー	1200kcal
蛋白質	50g
脂質	28g
炭水化物	185g
水分	1120ml

栄養についてお困りでしたら、いつでもご相談ください。