

# 成分栄養剤って何？

成分栄養剤とは、窒素源がアミノ酸の状態で存在しており、低残渣、低脂質の栄養剤です。腸管での消化吸収などの負担が少なく、腸疾患の患者に使われることが多いです。また、術後患者や脂質制限時にも使用されることがあります。製品としては薬剤科から処方されるエレンタールが成分栄養剤となっています。

## 栄養製品の種類

	窒素源	分類	当院で採用している製品
成分栄養剤	アミノ酸	薬剤	エレンタール
消化態栄養剤	ペプチド	薬剤・食品	ツインライン・ペプタメン
半消化態栄養剤	蛋白質	薬剤・食品	エンシュア H・CZ-Hi など

## エレンタールについて

粉末の状態です。容器に入れて、水を加えて攪拌することで液体になります。フレーバーが数種類あり、経口摂取にも経鼻胃管からの投与にも使用出来ます。ゼリーミックスを使用することで、ゼリーにすることも可能です。



成分栄養剤は特徴として、消化吸収が最小限で済むように組成されている為、長期的に使用した場合、腸管の消化吸収能力が低下する可能性があります。成分栄養剤を使用する必要がないのであれば、半消化態栄養剤などへの変更を検討しましょう。

## 注意！

- ・長期的に投与する場合は、低脂質の為、必須脂肪酸欠乏になる可能性があります。
- ・水分を少なくして作ると、浸透圧性の下痢を引き起こす可能性があります。
- ・低残渣のため、便形成される量が少なく、排便コントロールが必要になる場合もあります。
- ・ゼリーにする場合、ゼリーミックスを使用した作成手順を間違えると固まらなくなります。

★栄養管理の為にも、これらの内容を理解して使用しましょう。