



# 2016年度 糖尿病教室のお知らせ

## 「糖尿病の理解」

(内分泌代謝科医師)

## 「薬物療法について」(薬剤師)

☆糖尿病の病態、治療のお話

5月13日 6月10日 7月8日

8月5日 9月9日 10月7日

11月4日

2017年1月6日 2月10日

時間:14時~16時

参加費: 初回のみ ¥250

持ち物: 自分の飲み薬など



## 「食事療法の基本」(栄養士)

「糖尿病と歯周病について」

(看護師)

☆自分の口の中をチェック!

5月27日 6月17日 7月15日

8月26日 9月16日 10月14日

11月11日

2017年1月13日 2月24日

時間:14時~16時

参加費:初回のみ ¥250

持ち物:食品交換表 電卓  
歯ブラシ



## 「食事療法の実際」(栄養士)

☆参加される皆様の、指示カロリーに  
合わせたお食事が食べれます

## 「検査とセルフモニタリング」

(検査技師)

☆身体測定と血糖測定

☆糖尿病の検査についての話をします

6月3日 7月1日 7月29日

9月2日 9月30日 10月28日

12月2日

2017年2月3日 3月3日

時間:11時45分~14時

参加費: 食事+血糖測定代 ¥750

\* ご家族は食事代のみ ¥650

持ち物:食品交換表 電卓 茶碗 糖尿病  
連携手帳

◎体脂肪は裸足で測定します



## 「足の手入れ」(看護師)

☆自分の足をチェックしよう!

## 「運動療法」(理学療法士)

☆ストレッチや歩き方の体験

5月20日 6月24日 7月22日

8月19日 9月23日

10月21日 11月18日

2017年1月27日 2月17日

時間:14時~16時

参加費:初回のみ ¥250

◎動きやすい服装でお越し下さい



場所:平塚共済病院 診療研修棟3階 コミュニティールーム

(研修室・会議室に変わる場合もあります 玄関から案内板を掲示します)

教室は金曜日開催です 参加について:要予約 ◎患者会の紹介もします

◎参加費は4回で250円です(参加される初回に徴収いたします)

申し込み・問い合わせ 平塚共済病院 看護相談室

電話 0463-32-1950(代) 内線 347

企画:平塚共済病院 糖尿病診療チーム

# 糖尿病教育入院日程表



2016年



1クール 5月26日～6月 2日



2クール 6月23日～6月30日



3クール 7月21日～7月28日



4クール 8月18日～8月25日



5クール 9月29日～10月6日

6クール 10月20日～10月27日



7クール 11月24日～12月1日



2017年

8クール 1月19日～ 1日26日



9クール 2月16日～ 2月23日



10クール 3月23日～3月30日

